

# REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

E' l'aula più grande e frequentata della Scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curriculari che di gruppo sportivo.

Si conviene, pertanto, che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato è fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di **benessere** psico-fisico di tutti e di ciascuno.

## ARTICOLO 1

### ACCESSO ALLA PALESTRA.

La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'Insegnante.

Nel tragitto dall'Aula alla Palestra camminare ordinatamente in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in Aula.

L'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

## ARTICOLO 2

### SICUREZZA A PERSONE E COSE.

Evitare litigi ed urla con i compagni.

Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari.

In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso.

Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui.

Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in Aula né in Palestra.

Si ricorda che gli Insegnanti e il Personale di Sorveglianza e Pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

### ARTICOLO 3

#### **CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE.**

Non gettare carte ed oggetti vari per terra.

Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.

### ARTICOLO 4

#### **CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA.**

Nell'ora di Scienze Motorie è necessario che lo Studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati. E' auspicabile portare anche un asciugamano.

Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire.

Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto ed ottenuto il permesso dell'Insegnante.

### ARTICOLO 5

#### **SPOGLIATOI E BAGNI.**

Nessuna permanenza negli spogliatoi e nei bagni durante lo svolgimento della lezione.

Evitare di schizzare l'acqua e di rendere il pavimento bagnato.

### ARTICOLO 6

#### **CIBI E BEVANDE IN PALESTRA.**

E' vietato far merenda o introdurre lattine negli spogliatoi, nei bagni e in palestra.

### ARTICOLO 7

#### **GLI ESONERI.**

Gli Alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

- **Totale:** quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie.
- **Permanente:** per tutto il corso degli studi.
- **Temporaneo:** per l'anno scolastico in corso o per parte di esso.
- **Parziale:** quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi.

- Occasionale: in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.
- Nel corso dell'anno scolastico: a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a studente/ssa; in tal caso lo/a stesso/a dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia, come da richiesta del docente.

Gli alunni esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

*Il movimento fa crescere sani ed in forma ... non esagerate con le giustificazioni!*

#### **ARTICOLO 8**

#### **INFORTUNI.**

L'eventuale infortunio del quale l'Insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'Insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata in cui è avvenuto. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.

Vasto, ottobre 2015

La DIRIGENTE  
(Prof.ssa Maria Luisa DI MUCCI)